



## **Gemeinschaftspraxis am Ravensberg**

### **Infoblatt H2-Atemteste bei Lactose-/ Fructoseunverträglichkeit und bakterieller Fehlbesiedlung**

Liebe Patienten,

Bei der Atemtestung handelt es sich um eine sehr empfindliche Meßmethode, so daß wir Sie bitten möchten folgendes zu beachten:

- **4 Wochen vor dem Atemtest: keine** Darmspiegelung/ Abführmittel, Kontrastmittel (z.B. i. Rahmen von Röntgenuntersuchungen) oder Antibiotika.
- **3 Tage vor dem Atemtest: keine** blähenden Nahrungsmittel (Kohlgemüse, Knoblauch, Bohnen, Erbsen, Zwiebeln), stark gewürzte Speisen ( Pesto, Pizza, exotische Gewürze), Zuckerersatzstoffe (Light Getränke, Kaugummi, Süßstoff).
- **Vortag: mindestens 12 h vor dem Atemtest komplett nüchtern** bleiben, auch **keine** Kaugummis, kein Nikotin, keine körperliche Anstrengung. Stilles Wasser kann getrunken werden.
- **Prothesenträger:** bitte keine Haftmittel anwenden.
- **Untersuchungstag:** kein Parfüm/ Aftershave, kein Nikotin, kein Insulin, keine orale Antidiabetika. Bitte Zahnbürste und Zahnpasta mitbringen !!!

**Untersuchungsablauf:** Einzeln oder in kleinen Gruppen Atemtestmessung nüchtern sowie nach Testlösung in ca. 30 min. Abstand über ca. 2 Stunden. Bringen Sie also Zeit, evtl. etwas zu lesen,

MP3-Player oder Ähnliches zum Zeitvertreib mit. Bitte während der Untersuchung möglichst

In sitzender Position bleiben. Während oder nach der Untersuchung können Bauchschmerzen, Blähung, Durchfall, Kopfschmerzen auftreten.

Sie werden gebeten, den Termin unbedingt einzuhalten oder rechtzeitig, mindestens 24 Stunden vorher, abzusagen. Im Falle eines Nichterscheinens müssen wir Ihnen die anfallenden Unkosten in Rechnung stellen!